

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ ЦРР –
детский сад № 28
города Сочи
_____ И.Л. Чуднецова

Режим дня в первой младшей группе (2-3 года)

Содержание деятельности	Время
Утренний прием детей, осмотр, общение, самостоятельная деятельность детей, игры	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Совместная деятельность взрослого, игры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение	8.40-8.45
Занятия (включая перерыв и игры)	8.45-9.30
Игры	9.30- 9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общения	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ ЦРР –
детский сад № 28
города Сочи
_____ И.Л. Чуднецова

Режим дня во второй младшей группе (3-4 года)

Содержание деятельности	Время
*Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

**Согласно региональным условиям: утренний прием детей осуществляется (круглогодично) на прогулочных участках в зависимости от погодных условий.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ ЦРР –
детский сад № 28
города Сочи
_____ И.Л. Чуднецова

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Содержание деятельности	Время
*Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00

**Согласно региональным условиям: утренний прием детей осуществляется (круглогодично) на прогулочных участках в зависимости от погодных условий.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ ЦРР –
детский сад № 28
города Сочи
_____ И.Л. Чуднецова

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Содержание деятельности	Время
*Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-18.00

**Согласно региональным условиям: утренний прием детей осуществляется (круглогодично) на прогулочных участках в зависимости от погодных условий.*

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ ЦРР –
детский сад № 28
города Сочи
_____ И.Л. Чуднецова

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Содержание деятельности	Время
*Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30-12.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение по интересам	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.50-18.00

**Согласно региональным условиям: утренний прием детей осуществляется (круглогодично) на прогулочных участках в зависимости от погодных условий.*